

足がラクになる！
靴の履き方と姿勢



17 月

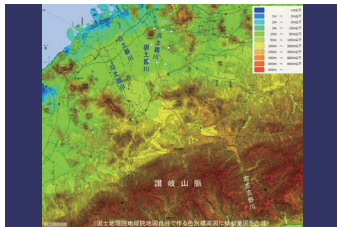
13：00～14：00

500円 / 5名
野澤 かおり

予約



郷土にまつわる歴史講座
「ブラハセ・大地の成り立ちから
丸亀平野を深掘りする」



19 水

13：30～15：00

無料 / 60名
丸亀市協働推進部図書館

あなたの体験を、
劇団員が即興で再現！
心が軽くなるワークショップ



テーマ「最近の出来事」

19 水

18：00～20：30

無料 / 8名
プレイバックシアター劇団 365

予約



わくわくの秋の短い本番ですね！
秋カラーの使い方・定番のストール・
スニーカーで始めましょ...!!



18 火

10：00～11：30

100円 / 10名
山地 康子

予約



PICK
UP!
市民活動交流会
～活動が伝わる写真の撮り方を学ぼう～



19 水

18：00～20：00

無料 / 6名
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



活動を続けていく上で、欠かせないのが情報発信。
その中でも、写真で活動を伝えることは重要になります。
写真は、言葉がなくともいろんな情報を伝えられる
ツールです。チラシ・SNS・ホームページなど、あ
らゆる媒体の情報発信の中で、写真はとても大きな
役割を持っています。しかし、写真を撮るのが苦手
、どんな写真を撮ればいいのか分からないという方
も多いのではないのでしょうか？
今回の交流会では、写真撮影の基礎を学びながら、
参加者同士でどんな写真を撮るとよいか交流しな
がら考えていきましょう。

やってみよう！
感じてみよう♪
即興芝居 2025



18 火

19：00～21：00

無料 / 15名
ありんこ企画

予約



マルタスうたごえ広場



21 金

10：30～11：30

500円 / 30名
神余音楽教室

予約



職場の「聞く力」
ワークショップ



21 金

19：00～20：00

無料 / 10名
カウンセリングルーム遊

予約



気軽にできるやさしいヨガ
～身体も心も
すっきりリセット～



22 土

10：30～11：40

500円 / 10名
津谷 望

予約



創って・遊べて・役に立つ
折り紙サロン



21 金

18：00～20：00

無料 / 5名
しげさん幸房

予約



ワクワク☆シゴト発見
カードゲーム



22 土

10：00～12：00

500円 / 6名
キャリアカウンセリングオフィス「カミツレ」

季節の星空のお話と
宇宙旅行



22 土

16：00～17：00

無料 / 15名
星のソムリエ松野

予約



夜の図書館
～ふらっと話そう本のはなし～



21 金

18：30～20：00

無料 / 12名
夜の図書館

予約



ボタニカルキャンドル入門
～アロマサシェを作ろう～



22 土

①10：00～12：00
②13：00～15：00

1,500円 / 各回 10名
キャンドル＆フラワーアトリエ nao farm

予約



安眠ヨガ
心身のリラックス



22 土

18：30～19：30

1,000円 / 10名
Wellness Yoga

予約

